

# マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

## 洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間  
(水が引くまでの時間)は？

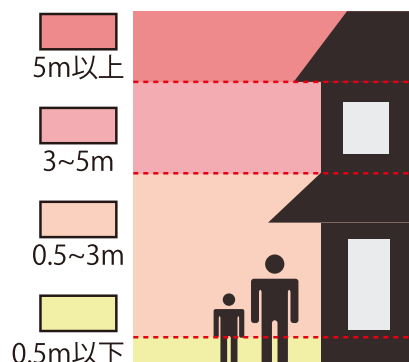
時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫  
想定区域ですか？

☐ はい ( ☐ 氾濫流 ☐ 河岸侵食 ) ☐ いいえ

◇あなたの住んでいる場所は土砂災害の危険があるところですか？

☐ はい ( ☐ 土砂災害特別警戒区域 ☐ 土砂災害警戒区域 ) ☐ いいえ



※浸水深の色分けは参考です。  
マップの凡例を確認して下さい。

浸水ナビ



ハザードマップ  
ポータルサイト



洪水ハザードマップや  
浸水想定区域図等は  
ここからチェック！

※自治体が発行するハザードマップで確認できる場合もあります

## 家庭の状況チェック



車 ☐ 無 ☐ 有 ( 台 )  
ペット ☐ 無 ☐ 有 ( )  
持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ( )  
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  
☐ 無 ☐ 有 ( )

## 避難先のチェック



避難先は複数  
考えておこう！

あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所  
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕

☐ 親戚・知人の家  
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕

☐ その他 (近くの浸水しない場所 (浸水深以上の階のある堅牢な建物など) )  
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕