



逃げキッド[®]

マイ・タイムライン^{けんとう} 検討ツール

余裕を持って安全に避難するために。
マイ・タイムラインをつくって、いざという時の自分の行動を考えておきましょう!

3日前

マイ・タイムラインが
あるとき

マイ・タイムラインが
ないとき

台風が発生したんだって!

マイ・タイムラインでは持ち物を確認することにしていたわね

薬がもうないから今のうちに病院に行かないと!

台風が発生したんだって!

へえ〜上陸するのかなあ?

雨が強くなってきた

マイ・タイムラインには情報を集めるってかいてるよ!

川の水位をチェックしておくよ

スマホで調べてみようか

なんか雨も風も強くなってきたかな!?

わあ。すごいねー!

川の水位が上がってきてるみたいだよ

マイ・タイムラインでは避難開始ね!

準備はできてるね?今のうちに逃げよう!

避難指示だって!

避難指示!? どうしよう!?

どこに逃げればいいんだっけ?

スマホの充電が切れそう...

ひなんしじ 避難指示が発令されました。

足元に気をつけて!

歩けるうちに避難できたね。

よかった!

助けろえ!

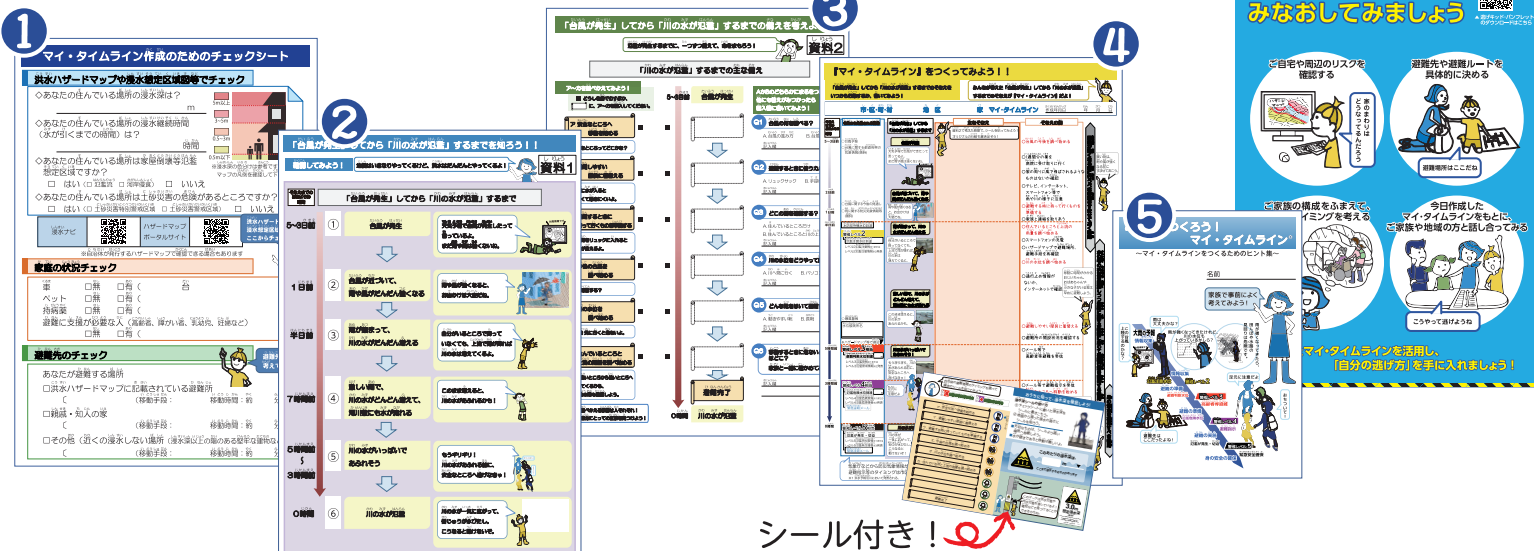
はんらんはっせい 氾濫発生

市・区・町・村

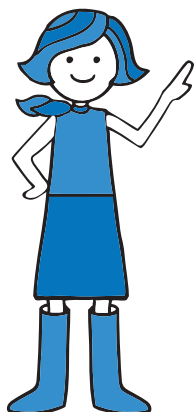
地区

家 マイ・タイムライン

～逃げキッドの中身～



シール付き！



はじめに確認しましょう！

- ① マイ・タイムライン作成のためのチェックシート
- ② 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう！！(資料1)
- ③ 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう！！(資料2)
- ④ 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！(シール付き)
- ⑤ みんなでつくろう！マイ・タイムライン
～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～
- ⑥ ご自宅に戻ったらみなおしてみよう

☆ 逃げキッドの使い方やタイムラインの考え方を解説した、「逃げキッド使い方ガイド」という動画も配信しています。下記のQRコードからご覧ください。



Youtube
逃げキッド使い方ガイド
下館河川事務所提供

※本動画は、鬼怒川・小貝川版の逃げキッドの使い方を示しており、本キッドの内容と若干異なります。



動画を見ながら
自分でマイ・タイムラインを
作れるのね！



本「逃げキッド」の利用方法・
問合せはこちらまで！



Foundation of River & Basin Integrated Communications, JAPAN
一般財団法人 河川情報センター

〒102-8474
東京都千代田区麹町一丁目三番地 (ニッセイ半蔵門ビル)
電話 03-3239-8447 FAX 03-3239-0929
e-mail frics@river.or.jp



原案作成 鬼怒川・小貝川上流域大規模氾濫に関する減災対策協議会／鬼怒川・小貝川下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会 (2026.5)